



तुम्हीच तुमचे  
**हीरो**

आता तुमचे गुडघे  
लवकर बरे होऊ शकतील, अधिक नैसर्गिक वाटतील आणि दीर्घकाळ टिकतील!!

**रोबोटिक गुडघे प्रत्यारोपण**

---

“मी इतका वेळ थांबलो नसतो तर,  
मला जीवनाचा जास्त आस्वाद घेता आला आसता.”





“ऑस्टिओआर्थरायटिसमुळे होणाऱ्या वेदना अत्यंत कष्टदायक आणि तणावदायक ठरू शकतात. सुदैवाने ह्या वेदना घालवण्यासाठी उपचारांचे अनेक पर्याय उपलब्ध आहेत. जर शस्त्रक्रिया हा सर्वात चांगला उपाय असेल तर तुम्हाला हे वाचून आनंद होईल की आम्ही आमच्या रूग्णांसाठी नेहमीच अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर करित असतो. “द नि क्लिनिक” मध्ये आम्ही सर्वोत्तम सेवा देण्यासाठी कटिबद्ध आहोत आणि त्याला अनुभवाचे व पुराव्यांचे पाठबळ आहे. हे सर्व काही आमच्या रूग्णांना वेदनाहिन चालता यावे, पळता यावे, जगता यावे म्हणून.”

मला आशा आहे की ही पुस्तिका वाचल्यानंतर, तुम्हाला रोबोटिक गुडघे प्रत्यारोपण पद्धतीबद्दल अधिक चांगल्या रीतीने समजले असेल.

*Dr. Mithun Sheth*

डॉ. मितेन शेठ



जेव्हा गुडघ्यातील कार्टिलेजचे घसरण होते अश्या अवस्थेला “ऑस्टिओआर्थयटिस” असे म्हणतात. ह्या मध्ये गुडघ्यांतील घटक (कार्टिलेज) ची झीज होऊ लागते व वेदना होतात. ह्यामुळे दैनंदिन कामांवर परिणाम होऊ लागते. जरी ह्याचे पूर्णपणे निरसन करता आले नसले, तरी वेदनांसाठी अनेक उपचार पद्धती उपलब्ध आहेत.

ह्यामध्ये व्यायाम, वजन कमी करणे ब्रेसेस (चौकट) व औषधे ह्यांचा समावेश आहे. हिच अवस्था अधिख तीव्र झाल्यास शस्त्रक्रिया (अंशतः) किंवा (संपूर्ण) गुडघे प्रत्यारोपण हा सर्वोत्तम पर्याय ठरू शकतो.



“द नि क्लिनिक” मध्ये अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर केला जातो. “नॅव्हियो-रोबोटिक शस्त्रक्रिया” (रोबोटिक्सच्या सहाय्याने गुडघ्याचे प्रत्यारोपण) ह्यामधली अत्याधुनिक तंत्रज्ञान पद्धति मानली जाते. ह्या पद्धति द्वारे प्रत्यारोपित गुडघे अधिक चांगले व दीर्घ काळापर्यंत टिकतात व शस्त्रक्रियेनंतरचा ‘Recovery Phase’ पण अधिक जलद असतो.

“वचनबद्ध असल्यास अविश्वसनीय गोष्टी देखिल घडवून आणू शकतो.”



# गुडघे प्रत्यारोपण म्हणजे नक्की काय?

गुडघे प्रत्यारोपण दोन पद्धतित केले जाते.

## अंशतः गुडघे प्रत्यारोपण आणि संपूर्ण गुडघे प्रत्यारोपण

अंशतः गुडघे प्रत्यारोपणामध्ये, गुडघा (ज्यामध्ये हानी झाली आहे) तो बदलला जातो. संपूर्ण गुडघे प्रत्यारोपणात, संपूर्ण सांधा बदलला जातो,

### गुडघे प्रत्यारोपणाच्या ३ मूलभूत पायऱ्याः

१ बाधित झालेल्या गुडघ्याची त्वचा आणि मऊ टिश्यू यांमध्ये छेद घेतला जातो. त्याखाली असलेल्या हाडाच्या पृष्ठभागांपर्यंत पोचण्यासाठी स्नायू मागे खेचले जातात.

२ फिमर (मांडीचे हाड) आणि टिबिया (पोटरीचे हाड) यांच्या टोकाकडील हानी झालेले कार्टिलेजचे आवरण काढून टाकले जाते - हाताने किंवा रोबोटच्या सहाय्याने.

३ काढून टाकलेले कार्टिलेज आणि हाड यांच्या जागी धातूचे घटक बसवले जातात - फेमोरल आणि टिबियल पृष्ठभाग पुन्हा निर्माण करण्यासाठी, हे धातूचे भाग योग्य ठिकाणी घट्ट बसवले जातात.



ह्या गुडघ्याप्रत्यारोपणातील ह्या ३ मूलभूत पायऱ्या सर्जनच्या मूल्यमापनानुसार किंवा कॉम्प्युटरच्या सहाय्याने (सीएस) किंवा सध्यातील सर्वात अत्याधुनिक पद्धति - रोबोटिक्सच्या सहाय्याने केली जाते.

“द नि क्लिनिक” मध्ये सर्वात अत्याधुनिक पद्धतिद्वारे (रोबोटिक्स सहाय्याने) शस्त्रक्रिया केली जाते.

# रोबोटिक्स का?

एखाद्या वादळातून विमान चालविणाऱ्या वैमानिकाचा विचार करा. काही दशकांपूर्वी तुमच्या कारकीर्दीतल्या अनुभवावरून निर्णय घेतले जात असतं. पायलटचे उदाहरण घ्यायचं झाल्यास, सुद्धा त्याच्याकडे उत्तम दर्जाचे सॅटेलाइट नॅविगेशन (जीपीएस) आहे, ज्यावर पायलट विसंबू शकतो. ऑटोपायलटचा विचार करू शकतो. ज्यामुळे अचानक ड्रॉप किंवा आपत्कालीन लँडिंग व इतर अतिप्रसंग टाळता येतात.

अगदी तशाच प्रकारे, एखादा ऑर्थोपेडिक सर्जन पारंपरिक गुडघे प्रत्यारोपण करताना शस्त्रक्रियेतील अनेक गोष्टींबद्दल प्रत्यक्ष पाहून निर्णय घेत असतो. तोच सर्जन, रोबोटिक्सच्या सहाय्याने गुडघ्याचे त्रिमितीमधील चित्र पाहू शकतो आणि बदलल्या जाणाऱ्या घटकांबद्दल जवळजवळ अचूक आकार व जागा ठरवू शकतो. प्रत्येक वेळी, दर वेळी.





रोबोटिक्सच्या सहाय्याने गुडघे प्रत्यारोपणाची शस्त्रक्रिया ही सर्वात उत्तम दर्जाची मानली जाते. रोबॉटच्या सहाय्याने नेव्हियो ही माहिती कॉम्प्युटर प्रोग्रामला क्षणाक्षणाला दिली जाते, ज्यामुळे “डॉ. शेठ” ला अचुक माहिती मिळत रहाते.

प्रत्येक प्रोसिजरमध्ये रुग्णांच्या शरीररचनेनुसार एक विशेष नियोजन केले जाते. एकदा हा प्लान ठरल्यास रीसरफेसिंगची प्रक्रिया (रोबोटिक्स सहाय्याने) सुरु केली जाते. पूर्व नियोजित अचुक मोजमाप मिळाल्यामुळे सर्जिकल टिश्यूंना कमीत कमी हानी होते व मानवीचुका पण सहज टाळ्याल्या जाऊ शकतात.

### इमेज-फ्री रजिस्ट्रेशन

गुडघ्यांच्या घटकांची जागा निश्चित करून ती चलनवलनाशी (कायनेमॅटिक) हालचालीनुसार तयार करतो.



### रूग्णविशिष्ट नियोजन

आम्ही घटकांची जागा निश्चित करण्यासाठीचे नियोजन प्रत्येक गुडघ्याच्या स्थानिक चलनवलनाशी संबंधित (कायनेमॅटिक) हालचालीनुसार तयार करतो.



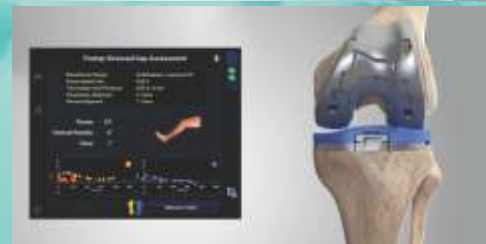
### रोबोटिक्स सहाय्याने सांधा तयार करणे

ह्यामध्ये पूर्वनियोजित योजनेप्रमाणे एका छोट्या 'Hand Held' डिवाईसने अंमलात आणली जाते.



### शस्त्रक्रिया पुष्टीकरण

शस्त्रक्रियेच्या पश्चात गुडघ्याची स्थिरता, गती व पायाचे संरेखनाचे मुल्यांकन केले जाते.



# रोबोटिक गुडघे प्रत्यारोपणच का?



अधिक जास्त अचूकता आणि नेमकेपणा  
ह्यामुळे टिश्यूची हानी कमित कमी होते



सुसंगत, सातत्यपूर्वक अचूक कार्यपद्धती  
ह्यामुळे कमी चुका होतात



प्रत्येक रूग्णासाठी शस्त्रक्रियेबद्दलचे विशिष्ट नियोजन  
ह्यामुळे नैसर्गिक वाटणारे गुडघे निर्माण करता येतात.



प्रत्यक्ष शस्त्रक्रियेच्या वेळी (रिअल टाइम) रोबोटिक्स-सहाय्य  
ह्यामुळे कार्यक्षमता आणि वेळेत बचत होते व अचूकता वाढते.

आता तुमचे गुडघे  
लवकर बरे होऊ शकतील, अधिक नैसर्गिक वाटतील आणि दीर्घकाळ टिकू शकतील !!





# तुम्हाला या महत्त्वाच्या गोष्टी माहित असल्या पाहिजेत:

## १ रोबोटिक गुडघे प्रत्यारोपण हे कोणासाठी योग्य असते?

जर तुमच्यासाठी पारंपरिक पद्धतीने गुडघे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया करणे योग्य असेल तर तुम्ही रोबोटिक्स सहाय्याने गुडघे प्रत्यारोपण करण्यासाठी योग्य उमेदवार ठराल. सर्वसाधारणपणे बहुतांश रूग्णांच्या बाबतीत बदललेले गुडघे १५ ते २० वर्षे टिकत असल्यामुळे, ६० वर्षे पेक्षा कमी वयाच्या रूग्णांवर उपचार करणे हे नेहमीच आव्हानात्मक झालेले आहे. शिवाय, प्रत्येक शस्त्रक्रियेनंतर सातत्याने रूग्णाचे समाधान होणे कठीण असल्याचे दिसून आले आहे. रोबोटिक्स सहाय्याने गुडघे प्रत्यारोपण (गुडघे बदलानंतर) हे चित्र बदलणार आहे. प्रत्येक रूग्णाच्या गुडघ्याच्या अवस्थेनुसार अचूकतेने आणि नेमकेपणाने इंप्लांट बसवण्यामुळे रूग्णांसाठी ते चांगले ठरू शकते आणि संभाव्यतः जास्त काळापर्यंत टिकू शकते.

## २ प्रत्यक्ष शस्त्रक्रिया रोबोट करत नाही!

रोबोटिक गुडघे प्रत्यारोपणाबद्दल एक सर्वात मोठा गैरसमज आहे की ही शस्त्रक्रिया १००% रोबोट करतो. हे खरे नाही. या शस्त्रक्रियेसाठी रोबोटिक आर्म किंवा उपकरणाचे सहाय्य घेतले जात असले तरी, तुमच्या ऑर्थोपेडिक सर्जनचे त्यावर नियंत्रण असते. रोबोचे एकमेव काम म्हणजे सर्जनला अधिक नेमकेपणाने काम करण्यास मदत मिळते. “रिअल-टाइम” म्हणजेच प्रत्यक्ष शस्त्रक्रियेच्या वेळी, मॅपिंगमुळे रूग्णाच्या गुडघ्याचे ३-डी मॉडेल तयार करण्यासाठी मदत होते. त्यानंतर रोबोटिक सॉफ्टवेअर सर्जनला पुढील गोष्टींबद्दलचे नियोजन करू देते - ज्या रूग्णासाठी योग्य ठरेल अशा इंप्लांटचा (कृत्रिम गुडघ्याचे घटक) आकार हे कसे ठरवायचे व ते कसे बसवायचे, हे ठरवले जाते. शेवटी, या नियोजनाची कार्यवाही रोबोटिक उपकरणाच्या सहाय्याने केली जाते व ती जवळजवळ संपूर्णपणे दोषरहित असते, ज्यामुळे गुडघ्यातील टिश्यूची कमीत कमी हानी होते.

## ३ रोबोच्या सहाय्याने केलेल्या पद्धतींमुळे बरे होण्याचा वेळ कमी लागू शकते आणि शस्त्रक्रियेनंतर अधिक जास्त प्रमाणात नैसर्गिक वाटणारा गुडघा मिळू शकतो.

खरे तर, शस्त्रक्रियेनंतर तुम्हाला तुमच्या दैनंदिन जीवनातल्या गोष्टी करताना तुमच्या सांध्याचा बदल संपूर्णपणे विसरणे शक्य झाले पाहिजे. परंतु, अनेक रूग्णांच्या बाबतीत, चालणे, जिणे उतरणे किंवा खाली वाकणे अशा साध्या हालचालींमुळे सुद्धा, जडपणा, बधीरपणा निर्माण होऊ शकते किंवा अगदी वेदनादेखील होऊ शकते. रोबोटिक उपकरणामुळे सर्जन प्रत्येक रूग्णाच्या शरीररचनेनुसार गुडघा बदलतो, जो अगदी नैसर्गिक वाटतो. रोबोटिक्स पद्धती अजूनही तशी नवीन असल्यामुळे, दीर्घकाळानंतर मिळणाऱ्या फायद्यांचा अद्याप योग्य अभ्यास केला गेलेला नाही. परंतु छोट्या कालावधीतील फायदे, उदाहरणार्थ रिकवरीचा काळ कमी करण्याची क्षमता हे झपाट्याने दिसून येत आहेत. सर्जिकल इंसिजन शस्त्रक्रियेबद्दलची अचूकता कमीत कमी टिश्यूची इजा झाल्यामुळे बरे होण्याची गती ही वेगवान असते.

## ४ संभाव्य धोक्यांचे प्रमाण कमी होते.

पारंपरिक पद्धतीने केलेल्या गुडघे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेत जेवढे धोके व गुंतागुंतीच्या स्थिती असतात तेवढेच रोबोटिक गुडघे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेमध्ये ही असतात. रोबोटच्या सहाय्याने केलेल्या पद्धतीत चुका कमी होत असल्यामुळे, घटक नीट न बसणे किंवा अस्थिर होणे यांसारख्या गोष्टींचा धोका खूपच कमी होतो.

# अंशतः संपूर्ण गुडघे प्रत्यारोपण

गुडघा ३ कप्प्यांनी बनलेला असतो : आतील (मीडियल), बाहेरील (लॅटरल) आणि गुडघ्याच्या वाटीच्या खाली (पटेलोफिमोरल). अंशतः गुडघे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेत यांपैकी प्रत्येक कप्पा स्वतंत्रपणे बदलता येते किंवा संपूर्ण गुडघे प्रत्यारोपण म्हणजेच संपूर्ण गुडघे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेमध्ये सर्व तीनही कप्पे बदलता येतात. तांत्रिक दृष्ट्या अंशतः गुडघे प्रत्यारोपण हे संपूर्ण गुडघा बदलण्याच्या एक तृतीयांश इतके असते.

## संपूर्ण गुडघा प्रत्यारोपण (टोटल नी रिप्लेसमेंट)

ऑर्थोपीडिक्ससाठी ही शस्त्रक्रिया क्रांतीकारीक ठरलेली असून त्यामुळे अनेक रूग्णांना पुन्हा पूर्ववत काम करण्याची क्षमता मिळालेली आहे व हे देखिल बघण्यात आले आहे कि इंप्लांटस सुमारे १५-२० वर्षे टिकतात. शारीरिक उपचार हे सुरूवातीला कठीण जातात आणि कधीकधी गुडघा तुमच्या स्वतःच्या गुडघ्यासारखा जाणवत नाही. अशा संभाव्य मर्यादा असूनही, रूग्णांना खूपच समाधान मिळते, उच्च कार्यक्षमता मिळते आणि दीर्घकाळापर्यंत टिकणारे घटक मिळतात.



## अंशतः गुडघा प्रत्यारोपण (पार्शल नी रिप्लेसमेंट)

हे अशा रूग्णांसाठी सांगितले जाते ज्यांना गुडघ्याच्या एका बाजूला वेदना जाणवत असते; लिगामेंटस् चांगले असतात, त्यांच्यामध्ये खूपच कमी प्रमाणात झिज झालेले असते आणि रूग्ण त्यांचा गुडघा बऱ्याच चांगल्या प्रकारे हलवू शकत असतो. या शस्त्रक्रियेनंतर रूग्ण बरा होण्याची प्रक्रिया अधिक सोपी व जलद असल्याचे दिसून आले आहे तसेच संपूर्ण गुडघा बदलण्याच्या शस्त्रक्रियेच्या तुलनेत अधिक जास्त समाधान मिळत असल्याचे दिसून आले आहे. शस्त्रक्रियेनंतरही, तुम्हाला गुडघ्याच्या उरलेल्या भागात आर्थायटिसची वाढ होण्याचा संभाव्य धोका असतो. जर अंशतः गुडघे प्रत्यारोपण अयशस्वी झाले, तर त्याचे रूपांतर संपूर्ण गुडघे प्रत्यारोपणात करता येते आणि त्यात उत्तम यशही मिळते.



## एकूण परिणाम

अंशतः आणि संपूर्ण गुडघे प्रत्यारोपण, हे दोन्ही अशा रूग्णांच्या बाबतीत खूपच यशस्वी ठरू शकतात जे त्यासाठी योग्य उमेदवार असतात. जर तुम्ही तुमच्या बदली केलेल्या गुडघ्याची नीट काळजी घेतलीत तर तो तुम्हाला जास्तीत जास्त काळापर्यंत साथ देतो.





दर वर्षी शेकडोंपेक्षाही जास्त यशस्वी गुडघे प्रत्यारोपण!

# रूग्णांच्या यशोगाथा

## रोबोटिक्स गुडघे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेनंतर मी स्कायडायविंग केले

मला आठवतं, की मी तरूण असताना, विमानातून पॅराशूटच्या सहाय्याने उडी मारण्याचे माझे स्वप्न होते. जसजशी वर्षे गेली, तसतसा मी स्कायडायविंगबद्दल कमी विचार करू लागलो, विशेषतः माझ्या दुखऱ्या गुडघ्यामुळे. शेवटी, मी गुडघे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रिया करून घेतली त्यानंतरही माझ्या ६० व्या वाढदिवशी मला माझ्या मुलाने स्कायडायविंगसाठी नेले. हे माझ्या गुडघे प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेनंतर ९ महिन्यांनी झाले, त्यामुळे मला शस्त्रक्रियेतून बरे होण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळाला होता. मला सर्वात जास्त चिंता होती ती खाली उतरण्याबद्दल आणि माझ्या बदललेल्या गुडघ्यावर त्यामुळे काय परिणाम होईल याबद्दल. आम्ही डॉक्टरांना भेटण्यासाठी व त्यांची परवानगी घेण्यासाठी गेलो. डॉ. मितेनची प्रतिक्रिया मला आजही स्पष्टपणे आठवते. त्यांनादेखील आमच्याबरोबर सामील व्हायचे होते !

स्कायडायविंगच्या दिवशी आम्ही तेथे पोहचलो. तेथील रिसेप्शनिस्टने आमचे स्वागत करीत आम्हाला काही फॉर्मस भरण्यासाठी दिले आणि आम्ही २० मिनिटांची एक सुरक्षिततेबद्दलची आणि सूचनांबद्दलची व्हिडिओ पाहिली. फॉर्मवर मी माझ्या नी रिप्लेसमेंट बद्दल लिहिले होते. त्यांना त्याबद्दल चिंता वाटल्याचे दिसले नाही आणि त्यांनी काही प्रश्नही विचारले नाहीत. माझे वय ६० वर्षांचे होते आणि निश्चितच मी तेथील व्यक्तींमध्ये सर्वात मोठ्या वयाचा होतो.

आम्ही पुरेश्या उंचीवर पोहचल्यानंतर (१३००० फूट) माझ्या प्रशिक्षकाने मला त्याच्या हार्नेसशी बांधले. मी व माझ्या मुलाने दुसऱ्या एका स्कायडायवरना आधी उडी मारताना पाहिले, त्यानंतर माझ्या प्रशिक्षकाने आम्हाला बाहेर ढकलले. फ्री फॉल पद्धतीने खाली येणे खरोखरच खूपच आश्चर्यकारक होते. आबाजूचा निसर्ग रम्य वातावरणात, आम्ही हरवून गेलो. हिरवेगार शेत, उंच डोंगर व अफाट पसरलेला समुद्र पाहून डोळे दिपूण गेले.

लॉडिंग म्हणजेच प्रत्यक्ष जमिनीवर उतरण्याची वेळ खूपच लवकरच आली. मला आधीच सांगण्यात आले होते की मी माझे पाय ९० अंशात उचलून ठेवले पाहिजेत आणि प्रशिक्षकाचे पाय जमिनीला टेकू दिले पाहिजेत. सर्व गोष्टी अगदी त्याप्रमाणेच घडल्या. मला कोणत्याही प्रकारे हादरा बसला नाही, मी अलगत जमिनीवर पडलो आणि क्षणातच उठून उभा देखिल राहिलो. विमानातून जमिनीपर्यंत पोचण्याचा हा संपूर्ण अनुभव १० मिनिटांचा होता. मला लॉडिंगबद्दल म्हणजेच जमिनीवर उतरण्याबद्दल खूपच काळजी वाटली होती परंतु प्रत्यक्षात ते अगदीच सुरळीतपणे झाले. मला अगदी उत्तम वाटत होते आणि दुसऱ्या दिवशीही कोणतीही वेदना किंवा दुखापत जाणवली नाही. ते खरोखरच एक आश्चर्य होते आणि वाढदिवसाचे अगदीच अभिनव प्रेझेंट होते. जर तुमचे रोबोटिक नी रिप्लेसमेंट झालेले असेल आणि तुमची एकूण प्रकृती चांगली असेल, आणि तुम्ही लडू नसाल, तर तुम्हीदेखील स्कायडायविंग करू शकाल !

- अशोक शाह





## रोबोटिक गुडघे प्रत्यारोपण नंतर किलिमांजारो चढण

मोना सिंगच्या गुडघ्यांमध्ये वेदना असतानादेखील त्यांनी कळसुबाई, हरिश्चंद्रगड, भीमाशंकर (भारतातील महाराष्ट्रातील पश्चिम घाटातील पर्वत) अनेक वेळा सर केले होते. आता त्यांचे दोन्ही गुडघे चांगले आहेत आणि त्यामुळेचश्रीमती मोना सिंग यांना, त्यांच्या पहिल्या ट्रेकच्या वेळी, २३ वर्षांपूर्वी ज्याप्रमाणे चढल्या होत्या, जवळजवळ तशाच रीतीने चढता येते आहे. रोबोटिक अंशतः गुडघे प्रत्यारोपणामुळे त्यांना ट्रेकिंग साठी नवीन उत्साह मिळालेला आहे आणि जी लोक अंशतः किंवा संपूर्ण गुडघे प्रत्यारोपण करण्याचा विचार करीत आहेत त्यांना त्या तसे अवश्य करण्यासाठी प्रोत्साहन देतात. यशस्वी शस्त्रक्रियेमुळे तुम्हाला तुमची सक्रिय जीवनशैली पुन्हा सुरू करता येऊ शकते आणि उंच शिखरे गाठण्याचा ध्यास जोपासता येते.

“माझे वय ५८ वर्षे होते आणि मी माझ्या गुडघ्यांचा उपयोग करू शकत नव्हते. कार्टिलेज संपूर्णपणे गेलेले होते आणि हाडावर हाड आले होते. माझ्या दुसऱ्या गुडघा प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेनंतर चार महिन्यांनंतर मी दररोज १० किमी ट्रेकिंग कोणत्याही वेदनेशिवाय करत होते. तुमची सक्रिय जीवनशैली कायम ठेवायची असेल तर त्यासाठी अत्यंत महत्त्वाचे म्हणजे तुम्ही शस्त्रक्रियेनंतरच्या पुनर्वसन (रीहॅब) पद्धतीचे काटेकोरपणे पालन केले पाहिजे आणि सतत हालचाली केल्या पाहिजेत.” त्या म्हणतात “मी अलिकडेच किलिमांजारो (आफ्रिका खंडातील सर्वात उंच शिखर) सर केले आणि यानंतरही अशा अनेक मोहिमा आखण्याचा माझा विचार आहे.”

निसर्गाचा शोध घेणे आपल्यासाठी खूप महत्त्वाचे असते आणि आयुष्याच्या धावपळीच्या खेळात टिकून राहण्यासाठी अनेक लोक नी रिप्लेसमेंटचा विचार करत नाहीत. याची अनेक कारणे आहेत. वैद्यकीय शस्त्रक्रियांची भीती वाटणे हे एक मोठेच कारण आहे. पण याशिवाय आपल्या इगोचाही प्रश्न असतो. नी रिप्लेसमेंट करणे म्हणजे आपण ‘म्हातारे’ झालो आहोत असे त्यांना वाटते आणि त्यांच्यापेक्षा चांगल्या शारीरिक स्थितीतील ट्रेकर्सच्या ग्रुपबरोबर हायकिंग करण्याची त्यांना लाज वाटते.

“आमच्याबरोबर किलीमांजारो सर करणाऱ्यांमध्ये संपूर्ण नी रिप्लेसमेंट केलेले काही लोकही होते आणि तुम्हाला ते कधीच कळले नसते !”

रोबोटिक नी रिप्लेसमेंटची निवड करण्यापूर्वी श्रीमती मोना यांनी त्याबद्दल खूप अभ्यास केला. त्यांनी एका गुडघ्याच्या शस्त्रक्रियेसाठी अनेक वर्षे आणि खूप पैसे घालवले होते, एक स्टेम-सेल इंजेक्शन घेतले होते आणि डॉ. शेठ यांनी मुंबई येथील नी क्लिनिकमध्ये अंशतः गुडघा प्रत्यारोपण करेपर्यंत अनेक दशके त्या लंगडत होत्या. “आयुष्य लहान आहे आणि शरीराच्या भागांची झीज होत राहते, पण गुडघे टायरसारखे असतात. त्यांची पकड कमी होते, ते सटकतात, सपाट होतात परंतु वैद्यकीय क्षेत्रातील अत्याधुनिक शोधांमुळे ते बदलता येणे शक्य असते. जोपर्यंत इंजिन चांगले असते तोपर्यंत तुम्ही आणखी ५०००० किमीपर्यंतची कामगिरी करू शकता.”



# केस स्टडीज



अंशतः गुडघा प्रत्यारोपण

संपूर्ण गुडघा प्रत्यारोपण

पुनरावृत्ती गुडघा प्रत्यारोपण



आता तुमचे गुडघे लवकर बरे होऊ शकतील, अधिक नैसर्गिक वाटतील आणि दीर्घकाळ टिकू शकतील जसे आमच्या रुग्णांचे टिकले, अगदी तसेच.....



## डॉ. मितेन शेठ

मास्टर ऑफ सर्जरी, ऑर्थोपेडिक्स

महाराष्ट्र युनिवर्सिटी ऑफ हेल्थ सायन्सेस, नाशिक, भारत

डिप्लोमेट ऑफ नॅशनल बोर्ड, ऑर्थोपेडिक्स

नॅशनल बोर्ड ऑफ एक्झामिनेशन, नवी दिल्ली, भारत.

आयओसी डिप्लोमा इन स्पोर्ट्स मेडिसिन

दि इंटरनॅशनल ऑलिंपिक कमिटी, लॉसेन, स्वित्झर्लंड

### एम एस ऑर्थोपेडिक्स

-सेठ सी. एस. मेडिकल कॉलेज अँड के.इ.एम. हॉस्पिटल, मुंबई

### नी ऑर्थोस्कोपी अँड स्पोर्ट्स मेडिसिन

प्रा. जे एचडब्ल्यूए किम यांचेसह, सीएचए बुदांग मेडिकल सेंटर, सेओल, साऊथ कोरिया २०१४

### नॅविगेटेड नी ऑर्थोप्लास्टी व ओसीओइंटिग्रेशन

डॉ. मुंजेड अल मुदेरिस यांचेसह, सिडने, (ऑस्ट्रेलिया २०१४)

### पीडिअॅट्रिक व अँडल्ट रीकंस्ट्रक्शन व स्पोर्ट्स मेडिसिन शस्त्रक्रिया

डॉ.सचिन तपस्वी, पुणे, भारत, (२०१५)

२०१४ ची 'एसआयसीओटी मीट्स एसआयसीओटी' फेलोशिप प्राप्त, मिनिमली इन्वेजिव्ह जॉइंट सर्जरी साठी

बुडेर क्रान्केनहास सेंट जोसेफ पॅडरबॉर्न सेंटर, (जर्मनी, २०१६)

### संलग्न:

इंटरनॅशनल सोसायटी ऑफ आर्थोस्कोपी, नी सर्जरी अँड ऑर्थोपेडिक स्पोर्ट्स मेडिसिन (आयएसएकेओएस)

ला सोशिएट इंटरनॅशनल दि चिरुगी ऑर्थोपेडिक एट दि ट्रॉमाटोलॉजी (एसआयसीओटी)

इंडियन सोसायटी ऑफ हिप अँड नी सर्जन्स (आयएसएचकेएस)

इंडियन ऑर्थोपेडिक असोसिएशन (आयओए)

इंडियन ऑर्थोपेडिक सोसायटी (आयएसएस)

बाँबे ऑर्थोपेडिक सोसायटी (बीओएस)

डॉ. शेठ यांना गुडघ्याच्या आर्थरायटिसवर, तरूण खेळाडूंमध्ये लिगामेंटला होणाऱ्या इजांवर उपचार करण्याचे तसेच अॅक्चूट किंवा डीजनरेटिव्ह मिनिस्कस-कार्टिलेज हानीवर उपचार करण्याचे विशेष कौशल्य आहे. त्यांनी गुडघ्यावरील आर्थोस्कोपी, लिगामेंट दुरुस्ती आणि पुनर्बांधणी, कार्टिलेज पुनःप्रस्थापित करणे, ऑस्टियोटॉमी आणि ऑर्थोप्लास्टी (रीप्लेसमेंट शस्त्रक्रिया) यांमध्ये प्राविण्य मिळवलेले आहे. यामुळे ते मुंबईतील अगदी मोजक्याच व खरोखर प्रवीण अशा गुडघे शल्य विशारदां पैकी (नी सर्जन्सपैकी) एक आहेत. त्यांनी १० पेक्षाही जास्त शास्त्रीय मॅन्युस्क्रिप्ट्स, ५ बुक चॅप्टर्स प्रसिद्ध केलेली आहेत आणि ५० पेक्षाही जास्त प्रोफेशनल प्रेझेंटेशन्स, सिम्युलेशिया आणि भाषणे दिलेली आहेत. त्यांना त्यांच्या कामासाठी अनेक पुरस्कार मिळालेले आहेत, ज्यांत २०१४ मधील इंडियन ऑर्थोपेडिक कॉन्फरन्स (आयओएसीओएन) च्या एस. पी. मंडल पुरस्काराचा समावेश आहे.पुराव्यांवर आधारित औषधोपचाराचे ते पुरस्कर्ते आहेत, व त्यांना अनेक डॉक्टरांकडून यशस्वी रूग्णांच्या अनुभवांमुळे रेफरल्स मिळालेली आहेत.

एसआय-कंबाला हिल हॉस्पिटल येथील 'द नी क्लिनिक' हे मुंबई जिल्ह्यातील रोबोटिक गुडघे रिप्लेसमेंटसाठी पहिले व प्रमुख केंद्र आहे.





## DR. MITEN SHETH

**MBBS, MS, DNB (ORTH.)**

Fellowship in Minimally Invasive Knee Arthroplasty (Germany)  
Fellowship in Arthroscopy and Sports Medicine (South Korea)  
Fellowship in Adult Reconstructive Knee Surgery (Pune, India)  
Diploma in Sports Medicine (International Olympic Committee)


 [www.thekneeclinic.in](http://www.thekneeclinic.in)


 [drmitensheth](https://www.facebook.com/drmitensheth)


 [drmitensheth](https://twitter.com/drmitensheth)

 [drmitensheth](https://www.linkedin.com/in/drmitensheth)

 [tkcmumbai](https://www.instagram.com/tkcmumbai)

 **9167107090** (South Mumbai)  
**9167101071** (North Mumbai)

 **ACI Cumballa Hill Hospital, August Kranti Marg,  
Kemps Corner, Mumbai 400036.**

 **Aroto House, Gr.floor, Purushottam Kheraj Road,  
Mulund West, Mumbai 400080.**